

## Jak segregować odpady?

### Do pojemnika z napisem „PAPIER, PLASTIK, METAL” wrzucaj:

- torebki papierowe, papier pakowy, pudełka kartonowe i tekturowe (ale nie kartony po mleku i napojach), tekturę, niewielkie ilości papieru biurowego i zeszytowego – większe ilości papieru należy przekazywać na makulaturę
- plastikowe butelki po napojach, plastikowe zakrętki, plastikowe torebki, worki, reklamówki i inne opakowania plastikowe
- puszki po napojach, puszki po konserwach, drobny złom żelazny i metale kolorowe, kapsle

**Zaleca się zgniatanie pustych butelek plastikowych przed wyrzuceniem.**

### Do pojemnika z napisem „SZKŁO” wrzucaj:

- szklane butelki po napojach i żywności oraz inne szklane opakowania.

### Do pojemnika z napisem „POZOSTAŁE ODPADY KOMUNALNE” wrzucaj:

- resztki żywności, zabrudzony i tłusty papier, kartony po mleku i napojach, papier, pojemniki po wyrobach garmażeryjnych, opakowania ze styropianu.

**Zaleca się zgniatanie pustych kartonów po żywności przed wyrzuceniem.**

### Do żadnego z ww. pojemników nie wolno wrzucać:

- ✗ zużytych baterii
- ✗ wkładów do drukarek i kopiarek (zużytych kartridży i tonerów)
- ✗ lamp neonowych, fluorescencyjnych i rtęciowych,
- ✗ puszek po farbach, czyściwa (szmat i papieru używanych do usuwania farb, smarów i innych substancji chemicznych),
- ✗ odpadów powstałych w toku wykonywania własnych prac (np. gruzu, zużytych części).

## JAK OSZCZĘDZAĆ WODĘ?

**Jeśli zauważysz usterkę lub awarię instalacji wodnej, zgłoś ją w recepcji Ośrodka Szkoleniowego NIK osobiście lub telefonicznie pod numerem telefonu 22 451 22 00.**

## JAK OSZCZĘDZAĆ ENERGIĘ ELEKTRYCZNĄ?

*Nie zostawiaj włączonego światła w pustym pomieszczeniu. Gaś światło za każdym razem, gdy Twoja nieobecność ma być dłuższa niż 5 - 10 minut.*

Świetlówki energooszczędne, które stanowią obecnie prawie 100% źródeł światła, zużywają pięć razy mniej energii niż tradycyjne żarówki. Jednak tuż po włączeniu, kiedy się rozgrzewają, pobierają dużo prądu. Dlatego wyłączenie ich na krócej niż 5 – 10 minut nie przynosi oszczędności. Ponadto częste włączanie skraca trwałość świetlówek.

**Pamiętaj, aby podczas przerwy w pracy i po jej zakończeniu wyłączyć wszystkie urządzenia i narzędzia elektryczne, z których korzystałeś.**