



**Najwyższa Izba Kontroli  
Delegatura w Rzeszowie**

Rzeszów, dnia     kwietnia 2011 r.

**Pan  
Kazimierz Mikrut  
Dyrektor  
Gimnazjum Nr1 w Jaśle**

LRZ-4101-17-06/2010  
P/10/190

Na podstawie art. 2 ust. 2 ustawy z dnia 23 grudnia 1994 r. *o Najwyższej Izbie Kontroli* (Dz. U. z 2007 r. Nr 231, poz. 1701 ze zm.), zwanej dalej ustawą o NIK, Najwyższa Izba Kontroli Delegatura w Rzeszowie skontrolowała w Gimnazjum Nr 1 w Jaśle realizację zadań w zakresie zapobiegania nadwadze i otyłości u dzieci i młodzieży szkolnej w latach szkolnych 2008–2010.

W związku z kontrolą, której wyniki przedstawione zostały w protokole kontroli podpisanym w dniu 18 marca 2011 r. Najwyższa Izba Kontroli Delegatura w Rzeszowie, stosownie do art. 60 ust. 1 ustawy o NIK, przekazuje Panu Dyrektorowi niniejsze

#### **WYSTĄPIENIE POKONTROLNE**

Najwyższa Izba Kontroli pozytywnie ocenia działalność Gimnazjum w kontrolowanym zakresie.

Formułując ocenę pozytywną Najwyższa Izba Kontroli uwzględniła w szczególności:

- określenie w programie wychowawczym Gimnazjum i programie profilaktyki zadań z zakresu działań prozdrowotnych wśród młodzieży,
- realizację zajęć edukacyjnych mających na celu promowanie wśród uczniów zdrowego stylu życia, w tym zajęć o charakterze sportowym,
- zapewnienie warunków do prowadzenia działań diagnostycznych w kierunku rozpoznawania nadwagi i otyłości u uczniów Szkoły.

W procesie dydaktyczno - wychowawczym Gimnazjum uwzględniało problematykę oddziaływań prozdrowotnych wśród uczniów.

W programie wychowawczym Gimnazjum oddzielny punkt dotyczył edukacji prozdrowotnej (zdrowie, profilaktyka, zagrożenia). Uwzględniono w nim szereg zadań dotyczących warunków do kształtowania zdrowego stylu życia, uświadamianie własnej odpowiedzialności za ochronę swojego zdrowia, popularyzację zdrowych form spędzania wolnego czasu, jak zawody sportowe, wycieczki, rajdy, biwaki, półkolonie, zimowisko, wyjazdy na basen, na narty.

Problematyka otyłości była przedmiotem obrad Rady Pedagogicznej Gimnazjum. Pielęgniarka szkolna przedstawiła informację o stanie zdrowia uczniów. Zwróciła uwagę na wady postawy, alergie, astmy oraz problem nadwagi, otyłości, anoreksji i bulimii. Zwróciła się do wychowawców klas o przekazywanie tych informacji na spotkaniach z rodzicami.

W szkolnym programie profilaktyki Gimnazjum na rok szkolny 2010/2011 jako pierwszy cel wskazano promocję zdrowego stylu życia.

Szkolny zestaw programów uwzględniał problematykę z tego zakresu określoną w rozporządzeniu Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2008 r. w *sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół* (Dz. U. z 2009 r. Nr 4, poz. 17).

Uczniowie Gimnazjum biorą udział w ogólnopolskim programie „Trzymaj formę” i kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł”. Corocznie uczniowie Gimnazjum biorą udział w „Ogólnopolskim Konkursie Promocji Zdrowego Stylu Życia” organizowanym przez Centralny Zarząd PCK.

W kontroli ustalono, że Gimnazjum dysponuje bardzo dobrą bazą do realizacji zajęć sportowych, a w szczególności halą sportową o wymiarach 46 m x 24 m z trybuną na 80 miejsc i odpowiednim zapleczem. Uczniowie klas I co tydzień przez 2 godziny korzystają z basenu miejskiego. Uczniowie z sześciu klas korzystają również z kompleksu boisk „Orlik”. Oprócz zajęć programowych z wychowania fizycznego w Gimnazjum organizowanych jest szereg zajęć dodatkowych i zawodów sportowych dla uczniów. Stanowi to podstawę do stwierdzenia, że Gimnazjum właściwie wykorzystywało posiadaną bazę sportową do kształtowania nawyków prozdrowotnych wśród uczniów.

Diagnozowaniu problemu otyłości na terenie Gimnazjum służyły badania przesiewowe uczniów klas I, które przeprowadziła pielęgniarka szkolna. Obecnie w Gimnazjum na 725 uczniów problem nadwagi występuje u 22 uczniów, co stanowi 3,5% uczniów Gimnazjum.

Na terenie Szkoły funkcjonował sklepik oraz trzy automaty, w których dostępne były artykuły o niskiej wartości odżywczej nie zalecane w żywieniu dzieci i młodzieży, co zdaniem Najwyższej Izby Kontroli wskazuje na potrzebę podjęcia działań mających na celu zmniejszenie zainteresowania uczniów produktami o niskiej wartości żywieniowej.

Ankieta przeprowadzona w toku kontroli wśród nauczycieli wykazała, że 61% nauczycieli nie czuje się przygotowanych do informowania rodziców o zagrożeniu ich dziecka nadwagą i otyłością, 66% nauczycieli nie czuje się przygotowanymi do udzielania porad uczniom i rodzicom w sprawach związanych z profilaktyką i otyłością, a 68% nauczycieli zainteresowanych jest podjęciem doskonalenia zawodowego w tym zakresie.

Przedstawiając powyższe uwagi i oceny, Najwyższa Izba Kontroli Delegatura w Rzeszowie - na podstawie art. 60 ust. 2 ustawy o NIK wnosi o:

- rozważenie podjęcia działań mających na celu zmniejszenie zainteresowania uczniów produktami o niskiej wartości żywieniowej,
- rozważenie uwzględnienia w ramach organizacji doskonalenia zawodowego nauczycieli problematyki w zakresie przeciwdziałania nadwadze i otyłości u uczniów.

Stosownie do art. 61 ust. 1 ustawy o NIK, w terminie 7 dni od dnia otrzymania niniejszego wystąpienia pokontrolnego przysługuje Panu Dyrektorowi prawo złożenia do dyrektora Delegatury Najwyższej Izby Kontroli w Rzeszowie umotywowanych zastrzeżeń w sprawie ocen, uwag i wniosków zawartych w tym wystąpieniu.

Najwyższa Izba Kontroli Delegatura w Rzeszowie oczekuje od Pana Dyrektora, w terminie 14 dni od otrzymania niniejszego wystąpienia, przesłania informacji o sposobie wykorzystania uwag i wykonania wniosków, bądź o podjętych działaniach na rzecz realizacji wniosków lub przyczynach niepodjęcia takich działań. W razie zgłoszenia zastrzeżeń, zgodnie z art. 62 ust. 2 ustawy o NIK, termin nadesłania informacji, liczy się od dnia otrzymania ostatecznej uchwały w sprawie rozpatrzenia zastrzeżeń.