



**Najwyższa Izba Kontroli
Delegatura w Rzeszowie**

Rzeszów, dnia stycznia 2011 r.

**Pan
Janusz Włodyka**

**Dyrektor
Miejskiego Zespołu
Szkoł w Strzyżowie**

LRZ-4101-17-03/2010
P/10/190

Na podstawie art. 2 ust. 2 ustawy z dnia 23 grudnia 1994 r. o *Najwyższej Izbie Kontroli* (Dz. U. z 2007 r. Nr 231, poz. 1701 ze zm.), zwanej dalej *ustawą o NIK*, Najwyższa Izba Kontroli Delegatura w Rzeszowie skontrolowała w Miejskim Zespole Szkół w Strzyżowie – Gimnazjum Publiczne Nr 1 realizację zadań w zakresie zapobiegania nadwadze i otyłości u dzieci i młodzieży szkolnej w latach szkolnych 2008/2009 – 2010/2011 (do grudnia 2010 r.).

W związku z kontrolą, której wyniki przedstawione zostały w protokole kontroli podpisanym w dniu 10 stycznia 2011 r. Najwyższa Izba Kontroli Delegatura w Rzeszowie, stosownie do art. 60 ust. 1 ustawy o NIK, przekazuje Panu Dyrektorowi niniejsze

WYSTĄPIENIE POKONTROLNE

Najwyższa Izba Kontroli pozytywnie ocenia skontrolowaną działalność. Formułując ocenę pozytywną NIK uwzględniła w szczególności: tworzenie warunków do podejmowania działań profilaktycznych, w tym uwzględnienie w programie nauczania, programie profilaktyki i programie wychowawczym Szkoły zadań w zakresie profilaktyki nadwagi i otyłości; podejmowanie działań diagnozujących problem nadwagi i otyłości; realizację celów zawartych w *Narodowym Programie Zapobiegania Nadwadze i Otyłości oraz Przewlekłym Chorobom Niezakaźnym poprzez Poprawę Żywienia i Aktywności Fizycznej na lata 2007 – 2011 (Program zapobiegania otyłości)*, w tym wdrożenie „*Karty Żywienia i Aktywności Fizycznej Dzieci i Młodzieży w Szkole*”.

1. W procesie dydaktyczno-wychowawczym Szkoła uwzględniła problematykę przeciwdziałania nadwadze i otyłości wśród uczniów. Program nauczania Gimnazjum uwzględniał edukację zdrowotną, w tym zasady zdrowego odżywiania i zdrowego stylu życia, co wynika z załącznika nr 4 do rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2008 r. w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół (Dz. U. z 2009 r. Nr 4, poz. 17).

W Szkole został opracowany *Program Wychowawczy na lata 2009/2010 i 2010/2011* oraz *Program Profilaktyki Środowiska Szkolnego na lata 2009/2010 i 2010/2011*, w których zawarto treści i działania o charakterze profilaktycznym na rzecz przeciwdziałania nadwadze i otyłości uczniów.

W ocenie Najwyższej Izby Kontroli, Szkoła stworzyła warunki do podejmowania działań profilaktycznych związanych z przeciwdziałaniem nadwadze i otyłości u młodzieży.

W Szkole prowadzona była edukacja mająca na celu wytworzenie u uczniów prawidłowych nawyków żywieniowych poprzez informacje przekazywane w czasie spotkań z higienistką szkolną oraz liczne broszury i filmy tematyczne. W stołówce szkolnej przy przygotowywaniu posiłków wykorzystywano zasady zdrowego żywienia zawarte w monografiach wydanych przez Instytut Żywności i Żywienia w ramach Programu zapobiegania otyłości, tj.: *Zasady Prawidłowego Żywienia Dzieci i Młodzieży* i *Obiady Szkolne*.

Stwierdzono jednakże, iż w sklepiku szkolnym obok owoców i soków znajdowały się produkty o niskiej wartości żywieniowej .takie jak m. in. paluszki solone, drożdżówki i napoje gazowane. W związku z powyższym wydaje się wskazane oddziaływanie dydaktyczne zmniejszające zainteresowanie uczniów tym asortymentem.

Szkoła wykorzystywała będące w jej użytkowaniu obiekty sportowo-rekreacyjne do kształtowania nawyków prozdrowotnych wśród uczniów.

Organizowano zajęcia sportowe w ramach podstawy programowej, a także po zajęciach szkolnych. W Gimnazjum zorganizowano klasy sportowe, w których liczba godzin wychowania fizycznego wynosiła 10 godzin lekcyjnych tygodniowo. Łącznie naukę w tych klasach pobierało 79 uczniów. Szkoła organizowała zróżnicowane pod względem programowym pozalekcyjne zajęcia sportowo-rekreacyjne.

Szkoła zapewniła uczniom korzystanie z basenu w ramach zajęć z wychowania fizycznego.

Wydatki ogółem na to zadanie w latach 2009 - 2010 wyniosły odpowiednio 23.042 zł i 24.360 zł.

2. Szkoła podejmowała działania diagnozujące problem nadwagi i otyłości wśród uczniów Gimnazjum. Higienistka szkolna przeprowadzała systematyczne badania przesiewowe i bilanse zdrowia uczniów. W roku szkolnym 2008/2009 problem nadwagi zdiagnozowano u dziewięciu

uczniów, a w latach szkolnych 2009/2010 - 2010/2011 u 10 uczniów. Młodzież, u której stwierdzono symptomy świadczące o wzroście masy ciała ponad normę kierowano do lekarza rodzinnego.

Z analizy ankiet skierowanych do nauczycieli wynika jednakże, że ponad 40% ankietowanych (18 osób) nie czuje się przygotowana do udzielania porad uczniom i rodzicom w sprawach związanych z profilaktyką nadwagi i otyłości, a ponad 50% ankietowanych (25 z 44) wyraziła chęć doskonalenia w tym zakresie. Zdaniem NIK, zasadne jest rozważenie ujęcia w planie doskonalenia nauczycieli problematyki z ww. zakresu.

Podstawową trudnością w Gimnazjum w profilaktyce i redukcji otyłości u uczniów jest złożoność problemu obejmująca zmianę zachowania nie tylko dzieci, ale głównie przełamanie stereotypów myślowych i przewartościowanie postaw społecznych ich rodziców. W działaniach związanych z profilaktyką nadwagi i otyłości Szkoła oczekuje wsparcia ze strony specjalistycznych poradni funkcjonujących w ramach systemu ochrony zdrowia.

Stosownie do art. 61 ust. 1 ustawy o NIK, w terminie 7 dni od dnia otrzymania niniejszego wystąpienia pokontrolnego Pan Dyrektor ma prawo złożyć do dyrektora Delegatury Najwyższej Izby Kontroli w Rzeszowie umotywowane zastrzeżenia w sprawie ocen i uwag zawartych w tym wystąpieniu.