



**Najwyższa Izba Kontroli
Delegatura w Olsztynie**

Olsztyn, dnia 8 kwietnia 2011 r.

P/10/190; LOL-4101-30-08/2010

**Pani
Iwona Statek
Dyrektor
Gimnazjum Nr 7
w Elblągu**

Wystąpienie pokontrolne

Na podstawie art. 2 ust. 2 ustawy z dnia 23 grudnia 1994 r. o Najwyższej Izbie Kontroli¹, zwanej dalej „ustawą o NIK”, Najwyższa Izba Kontroli Delegatura w Olsztynie skontrolowała w Gimnazjum Nr 7 w Elblągu („Gimnazjum” lub „Szkoła”) realizację zadań w zakresie zapobiegania nadwadze i otyłości u dzieci i młodzieży szkolnej w latach 2009-2011 (do 29 marca 2011 r.).

W związku z kontrolą, której wyniki przedstawiono w protokole kontroli podpisanym w dniu 29 marca 2011 r., Najwyższa Izba Kontroli, stosownie do art. 60 ustawy o NIK, przekazuje Pani Dyrektor niniejsze wystąpienie pokontrolne.

Najwyższa Izba Kontroli pozytywnie ocenia skontrolowaną działalność. Formułując ocenę pozytywną NIK uwzględniła w szczególności: realizację „Programu zapobiegania otyłości”², podejmowanie działań diagnozujących problem nadwagi i otyłości, określenie w programach wychowawczych i profilaktycznych Gimnazjum zadań z zakresu edukacji prozdrowotnej, podejmowanie działań profilaktycznych związanych z promowaniem zdrowego odżywiania i sygnalizowanie uczniom zagrożeń wynikających z nadwagi i otyłości.

W Szkole realizowano zadania z zakresu profilaktyki nadwagi i otyłości u dzieci i młodzieży. Problematyka ta została uwzględniona w procesie dydaktyczno-wychowawczym, bowiem w opracowanych na lata szkolne 2008/2009 – 2010/2011 szkolnych programach wychowawczych i profilaktycznych ujęto zadania z zakresu promowania i zapewnienia uczniom zdrowego odżywiania oraz zdrowego i aktywnego stylu

¹ Dz. U. z 2007 r. Nr 231, poz. 1701, ze zm.

² Narodowy program zapobiegania nadwadze i otyłości oraz przewlekłym chorobom niezakaźnym poprzez poprawę żywienia i aktywności fizycznej na lata 2007-2011, w ramach Narodowego Programu Przeciwdziałania Chorobom Cywilizacyjnym)

życia. W ww. dokumentach m.in. ujęto realizację programów prozdrowotnych „Trzymaj formę” oraz „Wiem co jem”. Ponadto, Gimnazjum uchwałą Rady Pedagogicznej z dnia 27 listopada 2007 r., przystąpiło do realizacji „Programu zapobiegania otyłości”. Problematyka nadwagi i otyłości omawiana była podczas zajęć dydaktycznych, posiedzeń rady pedagogicznej oraz spotkań z rodzicami uczniów. Szkoła zapewniła uczniom warunki sprzyjające rozwojowi aktywności fizycznej, korzystali oni bowiem z sali gimnastycznej, boiska oraz lodowiska miejskiego. W ramach organizowanych przez Szkołę zajęć pozalekcyjnych młodzież z nadwagą i otyłością objęta została dodatkową aktywnością fizyczną (m.in. tenis stołowy, piłka siatkowa, piłka ręczna, fitness, taniec towarzyski). Zajęcia sportowe dla tych uczniów organizowano także podczas ferii zimowych. Szkoła promowała wśród dzieci i młodzieży zdrowy styl życia poprzez gazetkę informacyjną „Akademia zdrowia”, a także w ramach: imprez „Dzień Sportu Szkolnego”, „Gimnazjada” i „Festyn rodzinny”, rajdów (pieszych i rowerowych), wycieczek (m.in. do aquaparku), konkursów na temat zdrowego żywienia (m.in. konkurs „Wiem co jem” oraz Olimpiada Zdrowego Stylu Życia PCK), w których uczestniczyli również uczniowie zagrożeni nadwagą i otyłością. Ponadto, siedmiu nauczycieli Gimnazjum uczestniczyło w okresie objętym kontrolą w trzech konferencjach z zakresu edukacji prozdrowotnej.

NIK pozytywnie ocenia współpracę Gimnazjum z pielęgniarką szkolną w zakresie profilaktyki nadwagi i otyłości. Na terenie Szkoły funkcjonował gabinet medyczny, a zatrudniona w nim pielęgniarka przeprowadzała systematyczne badania przesiewowe i bilanse zdrowia uczniów. W wyniku tych działań w latach szkolnych 2008/2009 i 2009/2010 problem nadwagi i otyłości zdiagnozowano odpowiednio: u 46 i 48 uczniów (tj. 15,7% i 16,2% ogółu), którzy byli kierowani następnie do lekarzy rodzinnych, a odpowiednio: dwóch i trzech uczniów zostało objętych terapią w zakładach opieki zdrowotnej. Pielęgniarka szkolna była zapraszana na posiedzenia rady pedagogicznej, na których przedstawiała wyniki badań przesiewowych i bilansowych. W latach szkolnych 2008/2009 – 2010/2011 uczniowie Gimnazjum uczestniczyli w 18 spotkaniach z pielęgniarką szkolną, których tematem było prawidłowe odżywianie się oraz nadwaga i otyłość

Z analizy ankiet przeprowadzonych wśród 29 nauczycieli Gimnazjum (80,5% kadry pedagogicznej) wynikało, że według 19 z nich (65%) w Szkole występował problem nadwagi i otyłości wśród uczniów, a siedmiu nauczycieli (24%) nie czuło się przygotowanych do udzielania porad związanych z profilaktyką i otyłością. Jednocześnie 17 nauczycieli (59%)

wyraziło chęć doskonalenia zawodowego w tym zakresie. Zdaniem NIK, zasadne jest więc rozważenie ujęcia w planie doskonalenia nauczycieli problematyki z ww. zakresu.

W związku z oceną pozytywną NIK odstępuje od formułowania wniosków pokontrolnych.

Najwyższa Izba Kontroli Delegatura w Olsztynie, stosownie do art. 62 ust. 1 ustawy o NIK, oczekuje od Pani Dyrektor w terminie 14 dni od daty otrzymania niniejszego wystąpienia pokontrolnego, informacji o sposobie wykorzystania uwag zawartych w niniejszym wystąpieniu.

Zgodnie z treścią art. 61 ust. 1 ustawy o NIK, w terminie 7 dni od daty otrzymania niniejszego wystąpienia pokontrolnego przysługuje Pani prawo zgłoszenia na piśmie do dyrektora Delegatury NIK w Olsztynie umotywowanych zastrzeżeń w sprawie ocen i uwag zawartych w tym wystąpieniu.

Z poważaniem