



**Najwyższa Izba Kontroli  
Delegatura w Olsztynie**

Olsztyn, dnia 10 marca 2011 r.

**Pan  
Zbigniew Podlaski  
Dyrektor Gimnazjum nr 1  
im. Ziemi Warmińskiej  
w Barczewie**

P/10/190; LOL-4101-30-02/2010

**Wystąpienie pokontrolne**

Na podstawie art. 2 ust. 2 ustawy z dnia 23 grudnia 1994 r. o Najwyższej Izbie Kontroli (Dz. U. z 2007 r. Nr 231, poz. 1701 ze zm.), zwanej dalej „ustawą o NIK”, Najwyższa Izba Kontroli Delegatura w Olsztynie skontrolowała w Gimnazjum nr 1 im. Feliksa Nowowiejskiego w Barczewie, zwanym dalej „Szkołą”, realizację zadań w zakresie zapobiegania nadwadze i otyłości u dzieci i młodzieży szkolnej w latach 2008/2009-2010/2011 (do 24 lutego 2011 r.).

W związku z kontrolą, której wyniki przedstawione zostały w protokole kontroli podpisanym w dniu 24 lutego 2011 r., Najwyższa Izba Kontroli, na podstawie art. 60 ustawy o NIK, przekazuje Panu Dyrektorowi niniejsze wystąpienie pokontrolne.

Najwyższa Izba Kontroli pozytywnie ocenia skontrolowaną działalność. Ocenę tę uzasadniają w szczególności następujące ustalenia:

- uwzględnienie w programie profilaktycznym i wychowawczym Szkoły zadań w zakresie profilaktyki nadwagi i otyłości,
- aktywne uczestnictwo Szkoły w realizacji programu prozdrowotnego „Trzymaj formę”,
- przeprowadzanie cyklicznych badań przesiewowych uczniów, obejmujących m.in. pomiar masy ciała.

Kontrola wykazała, że w procesie dydaktyczno-wychowawczym Szkoły uwzględniono problematykę zapobiegania nadwadze i otyłości wśród uczniów. Opracowano m.in. „Program profilaktyki do realizacji w latach 2009-2013”, a w planach pracy wychowawców klas, nauczycieli biologii, wychowania fizycznego, świetlicy i pielęgniarki szkolnej uwzględniono problematykę dotyczącą przeciwdziałania nadwadze i otyłości.

Szkoła od 2005 r. realizowała we współpracy z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Olsztynie program „Trzymaj Formę”, w którym uczestniczyli wszyscy uczniowie Szkoły. Program ten uwzględniał m.in. problematykę przeciwdziałania nadwadze i otyłości wśród uczniów. W ramach tego programu zorganizowano szereg przedsięwzięć promujących zdrowy styl życia i odżywiania, w tym: zapoznano klasy pierwsze z „piramidą zdrowego żywienia”, nauczono uczniów kl. I wyznaczać BMI (wskaźnik dotyczący prawidłowej wagi ciała), przeprowadzono konkurs na temat „Wiedzy o zdrowiu” oraz konkurs plastyczny na temat zdrowego żywienia.

Szkoła organizowała spotkania ze znanymi sportowcami regionu warmińsko-mazurskiego, którzy swoim przykładem zachęcali uczniów do wysiłku i uprawiania sportu w celu poprawy zdrowia. Na szkolnej stronie internetowej zamieszczone były informacje na temat zasad racjonalnego żywienia, a w Szkole organizowano spotkania z dietetykiem, mające na celu przekazanie uczniom zasad zdrowego odżywiania. Uczniowie mogli również korzystać ze szkolnej infrastruktury sportowej w czasie ferii zimowych oraz zbiorowego żywienia w Szkole. Ponadto, mieli możliwość wyboru odpowiadających im rodzajów zajęć fizycznych (dwie godziny zajęć w klasach pierwszych i drugich, zgodnie z deklaracjami wyboru). W ramach opieki na zajęciach pozalekcyjnych, Szkoła organizowała również uczniom wyjazdy na basen do Olsztyna i Mikołajek oraz na lodowisko w Olsztynie.

Stwierdzono jednak, że w sklepiku szkolnym znajdowały się artykuły spożywcze o niskiej wartości odżywczej, takie jak m.in. chipsy, paluszki solone i napoje gazowane. W związku z tym wydaje się, że wskazanym jest podejmowanie działań dydaktycznych uświadamiających uczniom niekorzystne oddziaływanie tych produktów na zdrowie.

Szkoła podejmowała działania diagnozujące problem nadwagi i otyłości wśród uczniów Gimnazjum. Pielęgniarka szkolna przeprowadzała systematyczne badania przesiewowe klas I-III, w wyniku których w latach szkolnych 2008/2009, 2009/2010 problem otyłości i nadwagi zdiagnozowano odpowiednio u 45 i 36 uczniów, co stanowiło 9,57% i 8,10% ogółu uczniów.

W latach szkolnych 2008/2009 i 2009/2010 terapią w zakładach opieki zdrowotnej objęto odpowiednio: dwóch i trzech uczniów.

Z analizy ankiet przeprowadzonych wśród 38 nauczycieli wynika, że 26% ankietowanych (10 osób) dostrzega problem nadwagi w Szkole, ponad 80% ankietowanych (31 osób) czuje się przygotowana do udzielania porad uczniom i rodzicom w sprawach związanych z profilaktyką nadwagi i otyłości, ale też 40% (16 osób) wyraziła chęć doskonalenia w tym zakresie. Zdaniem NIK, zasadne jest więc rozważenie ujęcia w planie doskonalenia nauczycieli problematyki z ww. zakresu.

W związku z oceną pozytywną NIK odstępuje od formułowania wniosków pokontrolnych.

Najwyższa Izba Kontroli Delegatura w Olsztynie, na podstawie art. 62 ust. 1 ustawy o NIK, oczekuje przedstawienia przez Pana Dyrektora, w terminie 14 dni od daty otrzymania niniejszego wystąpienia pokontrolnego, informacji o sposobie wykorzystania uwag zawartych w niniejszym wystąpieniu

Zgodnie z treścią art. 61 ust. 1 ustawy o NIK, w terminie 7 dni od daty otrzymania niniejszego wystąpienia pokontrolnego przysługuje Panu prawo zgłoszenia na piśmie do dyrektora Delegatury NIK w Olsztynie umotywowanych zastrzeżeń w sprawie ocen i uwag zawartych w tym wystąpieniu.

W razie zgłoszenia zastrzeżeń, zgodnie z art. 62 ust. 2 ustawy o NIK, termin nadesłania informacji, o którym mowa wyżej, liczy się od dnia otrzymania ostatecznej uchwały w sprawie rozpatrzenia zastrzeżeń.

Z poważaniem