



**Najwyższa Izba Kontroli**  
**Delegatura w Lublinie**

Lublin, dnia 1 lutego 2011 r.

**Pan**  
**Krzysztof Wronka**  
**Dyrektor Zespołu Szkół**  
**im. Józefa Twaroga**  
**w Księżomierzu**

LLU-/4101-25-08/2010

P/10/190

**WYSTĄPIENIE POKONTROLNE**

Na podstawie art. 2 ust. 2 ustawy z dnia 23 grudnia 1994 r. o Najwyższej Izbie Kontroli<sup>1</sup> zwanej dalej ustawą o NIK, Najwyższa Izba Kontroli - Delegatura w Lublinie skontrolowała w Szkole Podstawowej wchodzącej w skład Zespołu Szkół im. J. Twaroga w Księżomierzu (zwanej dalej Szkołą) realizację zadań w zakresie zapobiegania nadwadze i otyłości u dzieci i młodzieży szkolnej w latach szkolnych 2008/2009-2010/2011 (do końca grudnia 2010 r.).

W związku z kontrolą, której wyniki przedstawione zostały w protokole kontroli podpisanym w dniu 18 stycznia 2011 r., Najwyższa Izba Kontroli, na podstawie art. 60 ustawy o NIK, przekazuje Panu Dyrektorowi niniejsze wystąpienie pokontrolne.

**Najwyższa Izba Kontroli pozytywnie ocenia skontrolowaną działalność.**

Podstawą oceny pozytywnej było m.in.:

- uwzględnienie w programie profilaktycznym i wychowawczym Szkoły zadań w zakresie profilaktyki nadwagi i otyłości,
- podejmowanie działań diagnozujących problem nadwagi i otyłości,
- aktywne uczestnictwo Szkoły w realizacji programu „Trzymaj formę”.

---

<sup>1</sup> Dz. U. z 2007 r. Nr 231, poz. 1701 ze zm.

1. W Szkole stworzono warunki do podejmowania działań profilaktycznych związanych z przeciwdziałaniem nadwadze i otyłości u młodzieży. W procesie dydaktyczno-wychowawczym Szkoła uwzględniła problematykę przeciwdziałania nadwadze i otyłości wśród uczniów. Opracowano na każdy rok szkolny: 2008/2009, 2009/2010 i 2010/2011 programy wychowawcze i profilaktyczne, w których zawarto treści i działania o charakterze profilaktycznym na rzecz przeciwdziałania nadwadze i otyłości.

Zorganizowano szereg przedsięwzięć promujących zdrowy styl życia i odżywiania, w tym: w Szkole realizowano programy mające na celu zwiększenie świadomości dotyczącej wpływu żywienia i aktywności na zdrowie uczniów, takie jak: „Trzymaj formę” „W zdrowym ciele zdrowy duch”, w ramach którego zorganizowano dzień sportu, rajd rowerowy, zajęcia rekreacyjne, wyjazd na basen. Nauczono młodzież wyznaczać własny BMI (Body Mass Index), który pełni funkcję diagnozującą i monitorującą wagę dziecka.

Uczniowie zorganizowali liczne akcje i konkursy połączone z degustacją, promujące zdrowe odżywianie, przeprowadzono konkurs plastyczny pod hasłem Plakat „Zdrowa żywność”. Wśród uczniów przeprowadzono badania ankietowe na temat znajomości zasad prawidłowego odżywiania się: „Sprawdź, czy odżywasz się prawidłowo” „Czy wiemy co jemy”. Psycholog szkolny prowadził zajęcia na temat zaburzeń odżywiania „Konsekwencje nieprawidłowego odżywiania – anoreksja, bulimia i otyłość”.

Szkoła współpracowała z Powiatową Stacją Sanitarno – Epidemiologiczną w Kraśniku, która organizowała szkolenia i spotkania oraz dostarczała Szkole materiały (plakaty, broszury) promujące zdrowe odżywianie i zdrowy tryb życia w ramach koordynacji programu „Trzymaj formę”. Przy realizacji projektów „Las i my” oraz „Woda źródłem życia” Szkoła współpracowała z Urzędem Gminy Gościeradów oraz NZOZ „Refugium” w Gościeradowie i Kuratorium Oświaty w Lublinie.

W stołówce szkolnej przy przygotowywaniu posiłków wykorzystywano zasady zdrowego żywienia, co wynikało m.in. z wprowadzonego i stosowanego systemu HACCP<sup>2</sup>. Posiłki sporządzano w oparciu o zalecaną przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Kraśniku książkę pt. „Obiady szkolne”, zawierającą m.in. zalecenia w zakresie zdrowego żywienia oraz jadłospisy i receptury dla żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w placówkach oświatowo – wychowawczych.

Stwierdzono jednakże, iż w sklepiku szkolnym znajdowały się artykuły spożywcze o niskiej wartości

---

<sup>2</sup> postępowanie mające na celu zapewnienie bezpieczeństwa żywności przez identyfikację i oszacowanie skali zagrożeń z punktu widzenia wymagań zdrowotnych żywności oraz ryzyka wystąpienia zagrożeń podczas przebiegu wszystkich etapów produkcji i obrotu żywnością

żywnościowej takie jak m.in.: pączki, drożdżówki, gummy do żucia, sucharki smakowe, chipsy. W związku z powyższym wydaje się wskazane oddziaływanie dydaktyczne zmniejszające zainteresowanie uczniów tym asortymentem.

Będąc w użytkowaniu Szkoły obiekty sportowo-rekreacyjne wykorzystywano do kształtowania nawyków prozdrowotnych wśród uczniów. W ramach zajęć wychowania fizycznego zapewniono uczniom korzystanie z sali gimnastycznej wyposażonej w sprzęt sportowy oraz z boiska do piłki nożnej, siatkowej, ręcznej i placu zabaw. Uczniów klas I-III Szkoły Podstawowej objęto zajęciami ruchowo – tanecznymi i korekcyjno-kompensacyjnymi. Zapewniono cotygodniową opiekę nauczycieli na zajęciach pozalekcyjnych dla 15 uczniów dojeżdżających na basen położony ok. 30 km od Szkoły.

2. W Szkole Podstawowej podejmowano działania diagnozujące problem nadwagi i otyłości wśród uczniów. Pielęgniarka szkolna przeprowadzała systematyczne badania przesiewowe i bilanse zdrowia uczniów. W latach szkolnych 2008/2009, 2009/2010 i 2010/2011 problem otyłości i nadwagi zdiagnozowano odpowiednio u 11, 13 i 11 uczniów, co stanowiło 12,5%, 12,6% i 11,5% ogółu uczniów Szkoły Podstawowej. W tym okresie dwóch uczniów objęto opieką lekarską.

Z analizy ankiet przeprowadzonych wśród 18 nauczycieli wynika, że 14 z nich (77,8%) czuje się przygotowanych do udzielenia porad uczniom i rodzicom w sprawach związanych z profilaktyką nadwagi i otyłości. Jednocześnie pięciu nauczycieli (27,8%) wyraziło chęć doskonalenia się w tym zakresie.

NIK odstępuje od formułowania wniosków pokontrolnych, wnosząc jednocześnie o rozważenie działań mających wpływ na zmniejszenie zainteresowania uczniów produktami spożywczymi o niskiej wartości żywnościowej.

Zgodnie z treścią art. 61 ust. 1 ustawy o NIK, w terminie 7 dni od dnia otrzymania niniejszego wystąpienia pokontrolnego, przysługuje Panu prawo zgłoszenia na piśmie do dyrektora Delegatury NIK w Lublinie umotywowanych zastrzeżeń w sprawie ocen, uwag zawartych w tym wystąpieniu.