



**Najwyższa Izba Kontroli  
Delegatura w Krakowie**

Kraków, dnia      maja 2011 r.

**Pan  
Ryszard Ścigała  
Prezydent Miasta Tarnowa**

**ul. Mickiewicza 2  
33-100 Tarnów**

P/10/190  
LKR-4101-23-03/2010/2011

### **Wystąpienie pokontrolne**

Na podstawie art. 2 ust. 2 ustawy z dnia 23 grudnia 1994 r. o Najwyższej Izbie Kontroli (Dz. U. z 2007 r. Nr 231, poz. 1701 ze zm.), zwanej dalej „ustawą o NIK”, Najwyższa Izba Kontroli Delegatura w Krakowie skontrolowała w Urzędzie Miasta Tarnowa (zwanym dalej Urzędem) realizację zadań w zakresie zapobiegania nadwadze i otyłości u dzieci i młodzieży szkolnej w okresie 2009-2011 (do 29 marca 2011 r.).

W związku z kontrolą, której wyniki przedstawione zostały w protokole podpisanym przez Pana Prezydenta 11 kwietnia 2011 r. i omówione na naradzie pokontrolnej 20 kwietnia 2011 r. Najwyższa Izba Kontroli, na podstawie art. 60 ust. 1 ustawy o NIK, przekazuje Panu niniejsze wystąpienie pokontrolne.

Najwyższa Izba Kontroli ocenia pozytywnie skontrolowaną działalność.

Formułując ocenę pozytywną NIK uwzględniła w szczególności:

- podejmowanie działań diagnozujących zjawisko nadwagi i otyłości,
- realizację zadań w ramach uchwalonego przez Radę Miasta „Miejskiego Programu Promocji Zdrowia i Profilaktyki Chorób Społecznych na lata 2007 – 2010”,

- uwzględnienie w konkursach na realizację zadań publicznych problematyki dotyczącej profilaktyki otyłości,
- prawidłowe i zgodne z przeznaczeniem wykorzystanie środków z budżetu miasta na realizację przedsięwzięć mających na celu upowszechnianie kultury fizycznej i promocję zdrowego stylu życia,
- stworzenie korzystnych warunków do podejmowania przez szkoły działań profilaktycznych.

1. Diagnoza potrzeb w zakresie walki z nadwagą i otyłością stanowiła część składową strategii pod nazwą „Miejski Program Promocji Zdrowia i Profilaktyki Chorób Społecznych” na lata 2007 – 2010, przyjętej Uchwałą Nr VII/102/2007 Rady Miejskiej w Tarnowie z dnia 26 kwietnia 2007 roku. W ramach ww. Programu przygotowano do wdrożenia (planowany koszt 46 tys. zł) w latach 2008 – 2010 w trybie konkursu dwa projekty związane z kształtowaniem zachowań prozdrowotnych i profilaktyki otyłości dzieci i młodzieży, tj. planowany na lata 2008 – 2010 projekt pn. „Wzmacnianie wiedzy i umiejętności dzieci i młodzieży w zakresie zwiększenia kontroli nad własnym zdrowiem psychicznym, ze szczególnym uwzględnieniem anoreksji, bulimii i zachowań asertywnych” oraz na lata 2009 – 2010 projekt pn. „Program profilaktyki otyłości oraz wczesnej identyfikacji czynników ryzyka chorób krążenia u młodzieży gimnazjalnej”. Jednakże realizacja tych projektów nie doszła do skutku ponieważ w ogłoszonych przetargach nie udało się wyłonić wykonawców.

Z ustaleń kontroli wynika, że kontynuacją wspomnianego Programu będzie przygotowywany na okres kolejnych pięciu lat „Miejski Program Promocji Zdrowia i Profilaktyki Chorób Społecznych na lata 2011 – 2015”.

2. Na oficjalnej stronie internetowej Urzędu Miasta Tarnowa umieszczony został banner „Anoreksja i Bulimia”, zawierający link do portalu informacyjnego o tej samej nazwie. Koncepcja portalu została przygotowana przez Specjalistyczną Poradnię Profilaktyczno-Terapeutyczną w Tarnowie (SPPT) – jednostkę organizacyjną Gminy Miasta Tarnowa. Portal stanowi źródło różnorodnych informacji na temat anoreksji i bulimii, przydatnych w sposób szczególny rodzicom dzieci, dotkniętych tymi problemami. Portal [www.aib.org.pl](http://www.aib.org.pl) adresowany jest do rodziców, nauczycieli i wychowawców, którzy szukają pomocy w obliczu narastającego problemu jakim jest choroba anoreksji, bulimii czy kompulsywnego odżywiania. Kroki podjęte w celu uruchomienia strony i aktualizacji jej treści są ściśle związane z działaniami o charakterze terapeutycznym, które

prowadzone są w SPPT. Pomoc psychologiczna oraz kontakt z terapeutą jest także możliwy za pośrednictwem komunikatorów internetowych i telefonu zaufania. Intencją twórców strony internetowej jest motywowanie do skutecznego szukania pomocy dla potrzebującego i jego rodziny. Do zadań realizowanych przez SPPT w ramach profilaktyki zaburzeń w odżywianiu zaliczyć należy: pisanie i publikowanie artykułów tematycznych, analizę bieżącą forów dyskusyjnych, blogów poświęconych tematyce zaburzeń w odżywianiu oraz monitorowanie rynku wydawniczego. Ponadto przy współpracy z zespołem SPPT nawiązany został kontakt ze szkołami i placówkami oświatowymi na terenie miasta Tarnowa. W ramach działań profilaktycznych podjęto starania o dofinansowanie kampanii społecznej „Lubię siebie” z programu „Młodzież w działaniu”. Obecnie projektowane jest szkolenie poświęcone problematyce profilaktyki zaburzeń w odżywianiu adresowane do pedagogów szkolnych, wychowawców, nauczycieli wychowania fizycznego i higienistek (planowanym terminem realizacji jest druga połowa marca 2011 r.). Ponadto w drugim semestrze roku szkolnego 2010/2011 zaplanowano przeprowadzenie cyklu warsztatów profilaktycznych skierowanych do młodzieży uczącej się w tarnowskich szkołach. SPPT realizuje także szereg działań zaliczanych do profilaktyki zaburzeń w odżywianiu. Oferta pomocowa poradni zawiera możliwość skorzystania z terapii indywidualnej, terapii rodzinnej oraz szeregu zajęć psychologiczno- edukacyjnych takich jak „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców” czy warsztaty „Czego boi się i dlaczego buntuje się nastolatek?”.

3. Urząd wspierał działania prozdrowotne w prowadzonych szkołach. Szkoły realizowały lokalne programy prozdrowotne, np. „Trzymaj formę”, „Owoce w szkole”, „Szkłanka mleka” oraz propagowały aktywne formy spędzania wolnego czasu.
4. W latach 2009 – 2010 na przedsięwzięcia w zakresie upowszechniania kultury fizycznej i promocję zdrowego stylu życia z budżetu Gminy wydatkowano ogółem kwotę w wysokości 1 114,5 tys. zł.

Z tej kwoty na organizację zajęć dla dzieci i młodzieży wydatkowano:

- w ramach programu „Ferie zimowe Tarnów” 271 tys. zł, w których brało udział w 2009 r. 34 176 a w 2010 r. 18 952 uczestników,
- w ramach programu „Lato w mieście, bezpieczne wakacje” 728,6 tys. zł, w których brało udział w 2009 r. 42 918 a w 2010 r. 38 538 uczestników,
- na zadania realizowane przez Tarnowski Ośrodek Sportu i Rekreacji (Igrzyska Młodzieży Szkolnej, Gimnazjada, Licealiada) 115 tys. zł, w których brało udział w 2009 r. 15 500 a w 2010 r. 16 000 uczestników.

Na zajęcia sportowo – rekreacyjne w tarnowskich szkołach wydatkowano w kontrolowanym okresie kwotę ogółem 154 tys. zł, w tym na naukę pływania dzieci i młodzieży 60 tys. zł.

W zakresie sportu i rekreacji realizowano również zadania poprzez współpracę z organizacjami pozarządowymi. Były to m.in. następujące przedsięwzięcia: wyszukiwanie dzieci i młodzieży uzdolnionych sportowo, prowadzenie naboru i selekcji kandydatów oraz wspieranie rozwoju sportowych talentów poprzez udział w zawodach i rozgrywkach, bezpłatne zajęcia pływania, organizacja wyjazdowego wypoczynku z elementami sportu i rekreacji dla uczniów, na które w latach 2009 – 2010 wydatkowano ogółem kwotę w wysokości 1 399,9 tys. zł

Ponadto w 2008 r. Miasto Tarnów zgłosiło swój udział w „Sportowym Turnieju Miast i Wsi”. Celem tego przedsięwzięcia jest aktywizacja ruchowa jak największej liczby mieszkańców. W turnieju uczestniczą również dzieci i młodzież szkolna. W ramach tego turnieju organizowany jest „Europejski tydzień sportu dla wszystkich” .

Miasto Tarnów od 2001 roku jest członkiem Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich, które należy do europejskiej sieci Zdrowych Miast. Tarnowskie podmioty (organizacje pozarządowe, zakłady opieki zdrowotnej) czterokrotnie były laureatami corocznych konkursów grantowych Stowarzyszenia na najciekawsze i najbardziej wartościowe programy, podejmowane przez miasta członkowskie. W listopadzie 2010 roku Gmina Miasta Tarnowa została wyróżniona dyplomem przez Związek Powiatów Polskich w konkursie „Powiaty i gminy dla zdrowia – edycja 2010” za całokształt działań podejmowanych w zakresie profilaktyki zachorowań i promocji zdrowia.

NIK doceniając działania prozdrowotne, w tym skierowane do dzieci i młodzieży, zwraca jednak uwagę na zasadność zintensyfikowania działań zmierzających do wdrożenia projektowanego do realizacji w latach 2009-2010 Programu profilaktyki otyłości oraz wczesnej identyfikacji czynników ryzyka chorób krążenia u młodzieży gimnazjalnej.

W związku z oceną pozytywną NIK odstępuje od formułowania wniosków pokontrolnych.

Zgodnie z art. 62 ust. 1 ustawy o NIK, Najwyższa Izba Kontroli w Krakowie oczekuje od Pana Prezydenta w terminie 14 dni od otrzymania niniejszego wystąpienia, informacji o sposobie wykorzystania uwag.

Zgodnie z treścią art. 61 ust. 1 ustawy o NIK, w terminie 7 dni od daty otrzymania niniejszego wystąpienia pokontrolnego przysługuje Panu Dyrektorowi prawo zgłoszenia na piśmie, do dyrektora Delegatury NIK w Krakowie, umotywowanych zastrzeżeń w sprawie ocen i uwag zawartych w tym wystąpieniu.

W razie zgłoszenia zastrzeżeń, zgodnie z art. 62 ust. 2 ustawy o NIK, termin nadesłania informacji, o którym mowa wyżej, liczy się od dnia otrzymania ostatecznej uchwały w sprawie ich rozstrzygnięcia.