



**Najwyższa Izba Kontroli
Delegatura w Bydgoszczy**

Bydgoszcz, dnia maja 2011 r.

**Pani
Ewa Miereczko
p.o. Dyrektora
Gimnazjum nr 9
we Włocławku**

LBY- 4101-28-04/2010
P/10/190

WYSTĄPIENIE POKONTROLNE

Na podstawie art. 2 ust. 2 ustawy z dnia 23 grudnia 1994 r. o Najwyższej Izbie Kontroli¹, zwanej dalej „ustawą o NIK”, Najwyższa Izba Kontroli Delegatura w Bydgoszczy skontrolowała w Gimnazjum nr 9 we Włocławku (zwanym dalej Gimnazjum) realizację zadań w zakresie zapobiegania nadwadze i otyłości u dzieci i młodzieży szkolnej w latach 2009-2001 (I kwartał).

W związku z kontrolą, której wyniki przedstawione zostały w protokole kontroli podpisanym w dniu 12 kwietnia 2011 r., Najwyższa Izba Kontroli, na podstawie art. 60 ustawy o NIK, przekazuje Pani Dyrektor niniejsze wystąpienie pokontrolne.

Najwyższa Izba Kontroli ocenia pozytywnie skontrolowaną działalność. Formułując ocenę pozytywną NIK uwzględniła w szczególności tworzenie warunków do podejmowania działań profilaktycznych, w tym uwzględnienie w programie nauczania, programie profilaktyki i programie wychowawczym Gimnazjum zadań prozdrowotnych; podejmowanie działań diagnozujących problem nadwagi i otyłości oraz realizację celów programu Państwowej Inspekcji Sanitarnej „Trzymaj Formę”.

1. Szkoła podejmowała zadania mające na celu promowanie zdrowego odżywiania i zdrowego stylu życia wśród uczniów.

W uchwalonym przez Radę Rodziców *Programie Wychowawczym Szkoły i Szkolnym Programie Profilaktyki* na lata szkolne 2008/2009, 2009/2010 i 2010/2011, zawarto treści o charakterze profilaktycznym, w tym dotyczące sprawności fizycznej i zdrowotnej uczniów,

¹ Dz.U. z 2007 r. r 231 poz. 1701 ze zm.

ruchu i wypoczynku oraz zdrowego odżywiania. Realizacja zadań odbywała się przy udziale dyrektora, wychowawców, nauczycieli oraz pielęgniarki szkolnej w ramach zajęć dydaktycznych i lekcji wychowawczych.

W latach objętych kontrolą w Gimnazjum realizowano program „Trzymaj Formę”, w ramach którego co roku opracowywano projekty, których celami było: rozwijanie zainteresowań prozdrowotnych społeczności szkolnej, kształtowanie właściwych postaw wobec problematyki zdrowia, przeciwdziałanie niewłaściwym nawykom żywieniowym, wzrost świadomości dotyczącej wpływu aktywności fizycznej na zdrowie, kształtowanie postaw „zdrowej rywalizacji”. Realizując przyjęte projekty zorganizowano zawody szkolne, koordynator szkolny przeprowadził szkolenie dla nauczycieli biorących udział w programie, przeprowadzono pogadanki dla uczniów, urządzono pokazy ćwiczeń gimnastycznych oraz projekcje filmów, odbyło się jedno spotkanie z rodzicami, pracownicy Powiatowej Państwowej Inspekcji Sanitarnej przeprowadzili warsztaty kulinarne, wykonano prace plastyczne, przeprowadzono ćwiczenia dotyczące obliczania BMI oraz odczytywania etykiet produktów spożywczych.

Gimnazjum posiadało i wykorzystywało specjalistyczne zaplecze dydaktyczne, w tym salę gimnastyczną, siłownię i boiska sportowe do realizacji zajęć wychowania fizycznego, w ramach zajęć obowiązkowych i pozalekcyjnych. W Gimnazjum organizowano dla jego uczniów konkursy sportowe, ponadto uczniowie uczestniczyli w zawodach międzyszkolnych. Budynek, w którym mieści się Gimnazjum nie jest wyposażony w basen, tym niemniej uczniowie korzystali z pływalni „Delfin” Ośrodka Sportu i Rekreacji we Włocławku.

Gimnazjum podejmowało działania zgodne z *Kartą żywienia i aktywności fizycznej dzieci i młodzieży* opracowanej przez Instytut Żywności i Żywienia w Warszawie w ramach *Narodowego Programu Zapobiegania Nadwadze i Otyłości oraz Przewlekłym Chorobom Niezakaźnym poprzez Poprawę Żywienia i Aktywności Fizycznej na lata 2007-2011*. W Szkole nie prowadzono sklepiku szkolnego.

2. W okresie objętym kontrolą Gimnazjum zapewniło prowadzenie systematycznych badań przesiewowych uczniów, które wykonywała pielęgniarka szkolna.

W wyniku diagnozy dokonanej przez pielęgniarkę szkolną, nadwagę i otyłość rozpoznano:

- a) w roku szkolnym 1999/2000 u 7 uczniów (co stanowi 3,6 % ogółu uczniów),
- b) w roku szkolnym 2000/2001 u 12 uczniów (co stanowi 3,5 % ogółu uczniów),
- c) w roku szkolnym 2008/2009 u 15 uczniów (co stanowi 5,7 % ogółu uczniów),
- d) w roku szkolnym 2009/2010 u 17 uczniów (co stanowi 7,1 % ogółu uczniów),

e) w roku szkolnym 2010/2011 u 9 uczniów (co stanowi 4,6 % ogółu uczniów).

O wynikach testów przesiewowych, w tym o zagrożeniu nadwagą lub otyłością pielęgniarka szkolna informowała uczniów. Rodzicom i lekarzowi pierwszego kontaktu przekazywała informacje o schorzeniach zamieszczając je w kartach profilaktycznych badania lekarskiego.

Z analizy ankiet skierowanych do nauczycieli wynika, iż 44,4% (tj. 12 z 27 badanych) czuje się przygotowana do udzielania porad uczniom i rodzicom w sprawach nadwagi i otyłości, a 48,1% (tj. 13 z 27 badanych) ankietowanych zadeklarowała chęć uczestnictwa w dodatkowych szkoleniach w tym zakresie.

Przedstawiając Pani Dyrektor powyższe oceny i uwagi Najwyższa Izba Kontroli odstępując od formułowania wniosków i nie oczekuje informacji, o której mowa w art. 62 ust. 1 ustawy o NIK.

Zgodnie z art. 61 ust. 1 ustawy o NIK, w terminie 7 dni od daty otrzymania niniejszego wystąpienia pokontrolnego przysługuje Pani Dyrektor prawo zgłoszenia na piśmie do Dyrektora Delegatury NIK w Bydgoszczy umotywowanych zastrzeżeń w sprawie ocen i uwag zawartych w tym wystąpieniu.