



**Najwyższa Izba Kontroli  
Delegatura w Bydgoszczy**

Bydgoszcz, dnia      kwietnia 2011 r.

**Pani  
Robert Hałasiński  
Dyrektor  
Zespołu Szkół Ekonomicznych  
we Włocławku**

LBY- 4101-28-03/2010  
P/10/190

### **WYSTĄPIENIE POKONTROLNE**

Na podstawie art. 2 ust. 2 ustawy z dnia 23 grudnia 1994 r. o Najwyższej Izbie Kontroli<sup>1</sup>, zwanej dalej „ustawą o NIK”, Najwyższa Izba Kontroli Delegatura w Bydgoszczy skontrolowała w Technikum nr 3 wchodzącym w skład Zespołu Szkół Ekonomicznych we Włocławku (zwanym dalej Szkołą/Technikum), realizację zadań w zakresie zapobiegania nadwadze i otyłości u dzieci i młodzieży szkolnej w latach 2008 – 2011 (do zakończenia kontroli).

W związku z kontrolą, której wyniki przedstawione zostały w protokole kontroli podpisanym w dniu 31 marca 2011 r., Najwyższa Izba Kontroli, na podstawie art. 60 ust. 1 ustawy o NIK, przekazuje Panu Dyrektorowi niniejsze wystąpienie pokontrolne.

Najwyższa Izba Kontroli ocenia pozytywnie skontrolowaną działalność.

Formułując ocenę pozytywną NIK uwzględniła w szczególności tworzenie warunków do podejmowania działań profilaktycznych, w tym uwzględnienie w programie nauczania, programie profilaktyki i programie wychowawczym Szkoły zadań prozdrowotnych.

1. Szkoła realizowała „Szkolny Program Profilaktyki na lata 2007 – 2012”, zwanym dalej „Programem Profilaktyki”. Przewidywał on m.in. w rozdziale „Promocja zdrowia” takie zagadnienia jak:

- a) zapobiegania nadwadze i otyłości, w tym :

---

<sup>1</sup> Dz. U. z 2007 r. Nr 231, poz. 1701 ze zm.

- zajęcia z pielęgniarką szkolną nt. „Czy potrafisz ocenić swoją masę ciała i sylwetkę?” oraz „, Jak prawidłowo ustalać dietę w czasie dojrzewania i dorostania ?”
  - indywidualne poradnictwo i edukacja zdrowotna prowadzona przez pielęgniarkę szkolną i pedagoga szkolnego,
  - zachęcanie do udziału w zajęciach wychowania fizycznego ( zamiast coraz częściej występującego zwolnienia z wf) oraz w zajęciach pozalekcyjnych zwiększających sprawność ruchową ucznia,
  - zapraszanie specjalistów - dietetyków w celu uświadomienia młodzieży podstawowych zasad żywienia w okresie dojrzewania,
- b) działania wobec uczniów z nadwagą, w tym:
- cotygodniowy pomiar wagi uczniów przez pielęgniarkę szkolną,
  - indywidualne spotkania z pedagogiem szkolnym wzmacniające motywację ucznia do starań o poprawę sylwetki,
  - działania pedagogów w zakresie likwidowania przejawów dokuczania lub izolowania uczniów otyłych przez rówieśników,
- c) sygnalizowania problemu anoreksji i bulimii, w tym:
- zajęcia z pedagogiem szkolnym o poważnych konsekwencjach stosowania radykalnych diet wśród młodzieży,
  - projekcja filmu „Anoreksja i bulimia. Śmiertelna pułapka” ( np. w ramach godziny z wychowawcą) i dyskusja o problemach związanych ze stosowaniem diet,
  - indywidualne rozmowy z uczniami, zdiagnozowanymi w czasie wywiadu prowadzonego przez pedagoga szkolnego jako cierpiące na anoreksję i bulimię.

Szkoła posiadała i wykorzystywała specjalistyczne zaplecze dydaktyczne, w tym salę gimnastyczną i boiska sportowe do realizacji zajęć wychowania fizycznego, w ramach zajęć obowiązkowych i pozalekcyjnych. Z basenu i lodowiska uczniowie korzystali jedynie indywidualnie, poza szkołą.

2. W objętym kontrolą okresie Szkoła zapewniła prowadzenie systematycznych badań przesiewowych uczniów.

W wyniku diagnozy dokonanej przez higienistkę szkolną wśród uczniów Technikum rozpoznano nadwagę i otyłość w latach szkolnych:

- 2008/2009 – u 45 uczniów (co stanowi 7,4 % ogółu uczniów),
- 2009/2010 – u 55 uczniów (co stanowi 8,9 % ogółu uczniów),
- 2010/2011 – u 68 uczniów (co stanowi 11,2 % ogółu uczniów).

O wynikach testów przesiewowych, w tym zagrożeniu nadwagą lub otyłością, pielęgniarka informowała rodziców, pozostawiając im decyzję o dalszym postępowaniu ze stwierdzonymi schorzeniami.

3. Z analizy ankiet skierowanych do nauczycieli wynika, że 48,1% ankietowanych (25 osób z 52 biorących udział w ankiecie) ocenia, że w Szkole występuje problem nadwagi lub otyłości wśród uczniów, z kolei 53,8% ankietowanych (28 osób z 52 biorących udział w ankiecie) podało, że podjęłoby doskonalenie zawodowe w zakresie profilaktyki i zwalczania nadwagi i otyłości wśród dzieci i młodzieży.

Przedstawiając powyższe oceny i uwagi, Najwyższa Izba Kontroli wnosi o rozważenie uwzględnienia w ramach organizacji doskonalenia zawodowego nauczycieli problematyki w zakresie przeciwdziałania nadwadze i otyłości.

Najwyższa Izba Kontroli Delegatura w Bydgoszczy, na podstawie art. 62 ust. 1 ustawy o NIK, oczekuje przedstawienia przez Pana Dyrektora w terminie 14 dni od daty otrzymania niniejszego wystąpienia pokontrolnego, informacji o sposobie wykorzystania uwag i wykonania wniosku bądź o działaniach podjętych w celu realizacji wniosku lub przyczyn niepodjęcia takich działań.

Zgodnie z art. 61 ust. 1 ustawy o NIK, w terminie 7 dni od daty otrzymania niniejszego wystąpienia pokontrolnego przysługuje Panu Dyrektorowi prawo zgłoszenia na piśmie do Dyrektora Delegatury NIK w Bydgoszczy umotywowanych zastrzeżeń w sprawie ocen, uwag i wniosku zawartych w tym wystąpieniu.

W razie zgłoszenia zastrzeżeń, zgodnie z art. 62 ust. 2 ustawy o NIK, termin nadesłania informacji, o którym mowa wyżej, liczy się od dnia otrzymania ostatecznej uchwały właściwej komisji NIK.