



**Pani
Helena Balonis
Dyrektor Szkoły Podstawowej
im. Lotników Polskich
w Płocicznie – Tartak**

LBI-4101-25-07/2010
P/10/190

WYSTĄPIENIE POKONTROLNE

Na podstawie art. 2 ust. 2 ustawy z dnia 23 grudnia 1994 r. o Najwyższej Izbie Kontroli¹, zwanej dalej „ustawą o NIK”, Najwyższa Izba Kontroli Delegatura w Białymstoku przeprowadziła w Szkole Podstawowej im. Lotników Polskich w Płocicznie - Tartak (zwanej dalej „Szkołą”) kontrolę realizacji zadań w zakresie zapobiegania nadwadze i otyłości u dzieci i młodzieży szkolnej w latach szkolnych 2008/2009 – 2010/2011 (do końca marca 2011 r.).

W związku z kontrolą, której wyniki przedstawione zostały w protokole kontroli, podpisanym w dniu 31 marca 2011 r., Najwyższa Izba Kontroli, na podstawie art. 60 ust. 1 ustawy o NIK, przekazuje Pani Dyrektor niniejsze wystąpienie pokontrolne.

Najwyższa Izba Kontroli pozytywnie ocenia realizację zadań w zakresie zapobiegania nadwadze i otyłości u dzieci i młodzieży szkolnej w latach szkolnych 2008/2009 – 2010/2011 (do końca marca 2011 r.). Podstawą tej oceny jest:

- uwzględnienie zadań z zakresu przeciwdziałania nadwadze i otyłości w *Programie wychowawczym Szkoły i Programie profilaktyki szkolnej*,
- podejmowanie działań propagujących zdrowy styl życia i odżywiania,
- podejmowanie przez pielęgniarkę szkolną działań diagnozujących problem nadwagi i otyłości.

¹ Dz. U. z 2007 r. Nr 231, poz. 1701 ze zm.

1. Szkoła w procesie nauczania realizowała działania dotyczące propagowania zdrowego stylu życia i zdrowego odżywiania, które wynikały z załącznika Nr 2 do rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2008 r. w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół².

W roku szkolnym 2008/2009 realizowano program *Trzymaj formę*, którego nadrzędnym celem było zapoznanie uczniów z zasadami prawidłowego żywienia, kształtowanie prozdrowotnych nawyków poprzez promocję zdrowego stylu życia. W ramach programu zorganizowano między innymi: międzyszkolne rozgrywki lekkoatletyczne, mecze piłki nożnej i piłki siatkowej, rajdy rowerowe i piesze, biegi przełajowe oraz wykonano testy wydolności i sprawności fizycznej. Prowadzono także zajęcia w ramach których uczniowie przygotowywali zdrowe potrawy i układali urozmaicone jadłospisy. Zapoznano uczniów z piramidą zdrowego żywienia i zaleceniami żywieniowymi dla młodzieży, zorganizowano spotkanie uczniów ze specjalistą z Inspekcji Sanitarnej na temat sposobu znakowania żywności i wyboru żywności niemodyfikowanej. Nauczono młodzież wyznaczać własny BMI (Body Mass Index) oraz zorganizowano Dzień Zdrowia, w trakcie którego uczniowie prezentowali przygotowane plakaty, scenki oraz potrawy, propagując zdrowy styl odżywiania.

Umożliwiono uczniom rozwijanie sprawności fizycznej poprzez udział w różnych formach aktywności sportowej, tj. zawodach i turniejach organizowanych na szczeblu gminnym, powiatowym i wojewódzkim. Propagowano też aktywne formy spędzania czasu wolnego, organizując uczniom szereg wycieczek (15), rajdów, kuligów oraz obozy sportowe w Zakopanem i Wiśle. Wszyscy uczniowie Szkoły uczestniczą w zajęciach sportowych organizowanych przez Uczniowski Klub Sportowy (lekkiej atletyki, piłki nożnej, tenisa stołowego, siatkówki, kajakarstwa, łyżwiarstwa) i rekreacyjnych (kajakowych i rowerowych). Zadbano także o aktywność najmłodszych uczniów, organizując w ramach programu *Radosna szkoła* szkolne miejsce zabaw dla uczniów klas I – III.

Podjęto także działania promujące zdrowy i aktywny styl życia wśród uczniów i ich rodziców oraz mieszkańców okolicznych miejscowości, realizując program *Bądź aktywny*. W ramach projektu udostępniono rodzicom uczniów, absolwentom i mieszkańcom okolicznych miejscowości bazę sportową Szkoły i zorganizowano szereg zajęć szkoleniowo – sportowych, między innymi w zakresie piłki siatkowej i nożnej,

² Dz. U. z 2009 r. Nr 4, poz. 17

tenisa stołowego i siłowni. Zorganizowano także Piknik Mikołajkowy oraz Wiosenny Piknik Rodziny, podczas których odbyły się turnieje i rozgrywki sportowe.

Szkoła uczestniczyła też w programach prozdrowotnych *Szklanka mleka* oraz *Owoce i warzywa w szkole*, w których wzięło udział odpowiednio 100% i 83% ogółu uczniów Szkoły. Celem tych programów było m.in. kształtowanie wśród uczniów właściwych nawyków żywieniowych. Realizowany był także program edukacyjny *Super-Piątka 5 porcji warzyw, owoców lub soku*³, w ramach którego m.in. przeprowadzono zajęcia propagujące zdrowy styl odżywiania, mini quiz o zdrowym odżywianiu oraz konkurs na plakat promujący akcję.

2. Zgodnie z wymogami określonymi w załączniku Nr 4 do rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej⁴, podejmowano działania diagnozujące problem nadwagi i otyłości wśród uczniów. Pielęgniarka szkolna przeprowadzała systematyczne badania przesiewowe i bilanse zdrowia uczniów w klasach 0, III i V. W latach szkolnych 2008/2009 - 2010/2011 problem nadwagi i otyłości zdiagnozowano odpowiednio u 2, 1 i 2 uczniów, co stanowiło odpowiednio 2,5%, 1,2% i 2,3% ogółu uczniów Szkoły. Wyniki tych badań nie były jednak znane nauczycielom i dyrekcji Szkoły.
3. Nauczyciele Szkoły nie uczestniczyli w szkoleniach i warsztatach poświęconych problemowi otyłości i nadwadze. Z ankiety przeprowadzonej wśród 15 nauczycieli wynika zaś, że sześciu z nich nie czuje się przygotowanych do udzielania uczniom i rodzicom wsparcia w sprawach związanych z tą problematyką, a dziewięciu chętnie podjęłoby doskonalenie w tym zakresie.

Przedstawiając powyższe oceny i uwagi, Najwyższa Izba Kontroli wnosi o rozważenie uwzględnienia w programach doskonalenia zawodowego nauczycieli problematyki dotyczącej nadwagi i otyłości.

* * *

Najwyższa Izba Kontroli Delegatura w Białymstoku, na podstawie art. 62 ust. 1 ustawy o NIK, oczekuje przedstawienia przez Panią Dyrektor, w terminie 14 dni od daty otrzymania niniejszego wystąpienia pokontrolnego, informacji o sposobie

³ Program Krajowej Unii Producentów Soków

⁴ Dz. U. Nr 139, poz. 1139 ze zm.

wykorzystania uwag i wykonaniu wniosku lub o działaniach podjętych w celu realizacji wniosku, lub o przyczynach niepodjęcia takich działań.

Zgodnie z treścią art. 61 ust. 1 ustawy o NIK, w terminie 7 dni od dnia otrzymania niniejszego wystąpienia pokontrolnego, przysługuje Pani Dyrektor prawo zgłoszenia na piśmie do dyrektora Delegatury NIK w Białymstoku umotywowanych zastrzeżeń w sprawie ocen, uwag i wniosku zawartych w tym wystąpieniu. W razie zgłoszenia zastrzeżeń, zgodnie z art. 62 ust. 2 ustawy o NIK, termin nadesłania informacji, o którym mowa wyżej, liczy się od dnia otrzymania ostatecznej uchwały właściwej komisji NIK.

DYREKTOR DELEGATURY
Najwyższej Izby Kontroli
z up.
Agata Katarzyna Ciupa
WICEDYREKTOR